



Un paradis dans les Caraïbes, découvrez les trésors de

SAINT-PIERRE

La Martinique est l'une des îles les plus pittoresques des Petites Antilles. Le nord est volcanique et le sud bordé de plages paradisiaques. Bien que réputé pour être le paradis des marcheurs, ses eaux chaudes, ses massifs coralliens, tombants, canyons, poissons multicolores et tortues font également de Saint-Pierre le paradis des plongeurs !

C'est au nord-ouest de l'île que se trouve le joli village sportif UCPA de Saint-Pierre. Au pied de la montagne Pelée, son implantation vous permet de bénéficier de la proximité des anses sauvages du nord de l'île et de toute l'authenticité de cette partie de la Martinique. Le calme et la douceur de vivre s'offrent à vous dans cet écrin de verdure. Avec un tourisme peu développé, le nord de l'île est propice à l'immersion nature et aux expériences authentiques.

LES + UCPA

Un cadre époustouflant entre la mer des Caraïbes et la nature au pied de la montagne Pelée.

Piscine à débordement avec vue sur la mer des Caraïbes.

Les bateaux amarrés à 150m du village UCPA

Des plongées variées sur les meilleurs sites de plongée Nord Caraïbes.

LE CADRE DE VIE



LA MARTINIQUE

Surnommée l'« Ile aux fleurs », la Martinique vous ravira par la beauté exotique de ses paysages et de sa végétation. Véritable île à taille humaine, vous apprécierez sa douceur de vivre, sa cuisine et l'accueil de ses habitants.

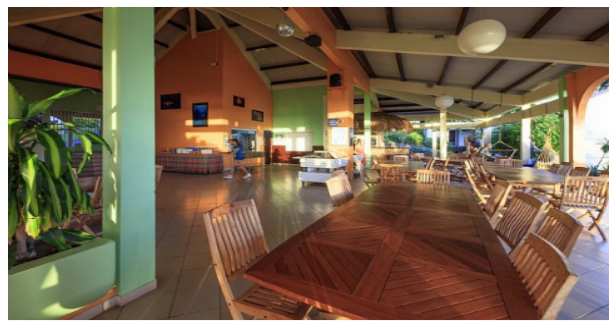
En plus d'abriter une terre magnifique et luxuriante, elle regorge de trésors sous-marins qui feront de chaque plongée un moment inoubliable.

LE VILLAGE SPORTIF UCPA

Entre la mer des Caraïbes et la Montagne Pelée, l'agréable village sportif UCPA est idéalement placé dans le petit village pittoresque de Saint-Pierre labellisé « Ville d'Art et d'Histoire » en 1990. Tout est prévu pour que vous puissiez profiter au maximum de votre séjour dans cet écrin de verdure. Ainsi vous aurez tout sur place : la restauration, le local plongée situé à 150 mètres avec le matériel et ses trois bateaux amarrés à proximité.

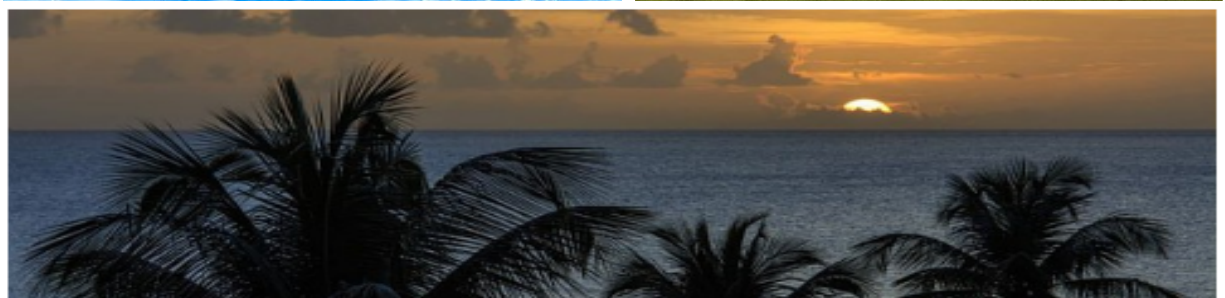
Vous apprécierez son cadre de vie, la salle de restauration entièrement ouverte sur les jardins, la **vue époustouflante** sur la mer des Caraïbes, sa **piscine extérieure** avec transats pour admirer les couchers de soleil...

L'hébergement se fait dans des **chambres doubles confortables**, avec une salle de bain, un WC privatif et un brasseur d'air.



L'AMBIANCE ET L'APRÈS SPORT

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après votre journée, vous pourrez vous **détendre à la piscine**, prendre un bain de soleil sur les transats, **profiter des espaces bars** et détente ou partir à la découverte du village de Saint-Pierre et de sa splendide baie mais surtout terminer chaque journée par l'observation du magnifique **coucher de soleil**.



LA RESTAURATION

Vous êtes en pension complète.

La restauration est servie sous forme de buffet.

Tradition Antillaise oblige, du fruit à pain au colombo en passant par le blanc mangé. Nous privilégions le fait-maison avec des produits locaux et de préférence en circuit court.



FORMULE CLUB DE PLONGÉE EN AUTO-ENCADREMENT



VOTRE SÉJOUR PLONGÉE

Ce séjour de plongée à Saint-Pierre est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à **partir du niveau 1** (FFESSM, CMAS, PADI Open Water...).

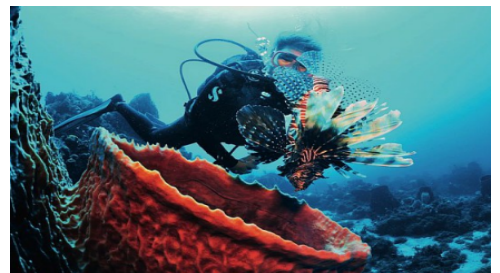
Vous plongez au milieu des poissons multicolores et des eaux chaudes des Caraïbes. Les plongées vous emmènent dans un aquarium idéal dans la zone des 20 mètres et plus : tombants, canyons et épaves sur une multitude de sites peu fréquentés abritant une faune dense et variée. Partez à la découverte des tortues, barracudas, carangues et dauphins si vous êtes chanceux !

Les principaux sites que vous pourrez explorer sont : Kay Maréchal, le sous-marin, l'Amélie, Le Mât, la Citadelle, Coucoune, source chaude, Rivière Claire, les canyons de Babodie, la Perle, les jardins du pêcheur, la pointe Lamarre ainsi que le mythique Roraima.

Les sites de plongée seront déterminés avec votre directeur de plongée, le jour de votre arrivée en fonction de la météo et du niveau de vos plongeurs.

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de 2 barges de 20 places, d'une vedette rapide de 24 places, de 60 équipements complets de marque **Scubapro**. Tout l'équipement nécessaire à l'activité peut être fourni par l'UCPA "moyennant location" sauf l'ordinateur de plongée.

Au programme de ce séjour, **10 plongées sont prévues.**



Programme général :

Jour 1 : Arrivée à Fort-de-France

Jour 2 à Jour 6 : 2 Plongées par jour

Jour 7 : Journée libre

Lors de cette journée, vous aurez la possibilité de plonger le matin moyennant supplément, ou de visiter la Martinique de votre côté. Rhumerie, Randonnées, Jardins de Balata, sorties bateau à journée...

Une présentation vous sera faite en début de séjour, afin de préparer au mieux cette journée.



Jour 8 : Matinée libre, transfert à l'aéroport vers 14h00. Vol de nuit pour Paris.

Jour 9 : Arrivée à Paris tôt le matin.

PROGRAMME APNÉE

Vous avez la possibilité d’emmener des apnéistes qui seront également en auto-encadrement sous la responsabilité de votre encadrant.

Les eaux de Saint-Pierre sont idéales à la pratique de l’apnée.
Vous partez sur les mêmes spots de plongée.



POUR LES NON-PLONGEURS

LES 3 FORMULES MARTINIQUE

Les non-plongeurs pourront découvrir la Martinique au travers des produits proposés sur le centre lors de leur venue au travers d’excursions simples, de randonnées et ou d’excursions entrecoupées de séances de Yoga dans des endroits plus magiques les uns que les autres.



**YOGA, NATURE & BIEN-ÊTRE
MARTINIQUE**



RANDONNÉE CARAÏBES



**DÉCOUVERTE SPORT & CULTURE
MARTINICAISE**

Ces formules sont sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, si vous ne souhaitez pas vous inscrire sur une formule complète, il sera possible sur centre de participer à une ou plusieurs activités/excursions selon les disponibilités restantes, le paiement s'effectuera alors sur place. Le tarif de ces prestations sont sur demande et correspondent à une réduction de 5% du tarif individuel.

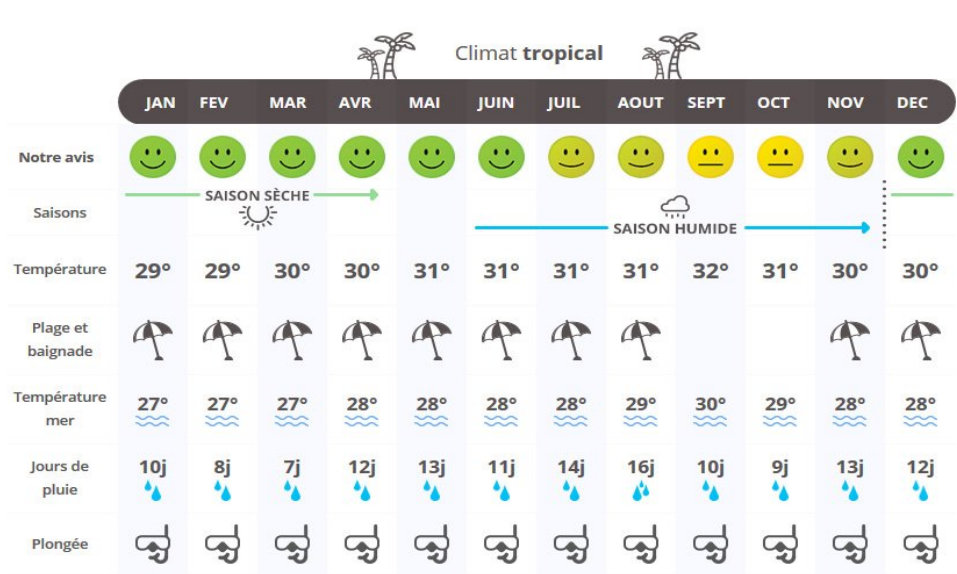
INFORMATIONS UTILES

LA MÉTÉO

L'île de la Martinique connaît deux saisons liées au niveau de précipitations. Ces deux saisons sont cependant peu marquées, car le soleil est présent toute l'année ainsi que les précipitations, mais avec des intensités qui varient.

- La **saison sèche** appelée « carême » **début** en décembre pour se terminer en avril ou début mai. Quelques pluies peuvent tomber quand même pendant cette période mais elles sont peu violentes et de courte durée. Les **températures y sont un peu plus douces** et le **soleil un peu plus généreux** que pendant la saison humide et avoisinent les 23°C à 25°C.
- La seconde saison dite « hivernage » **s'étale de juin à novembre** et est caractérisée par une **atmosphère plus chaude et humide**. La température moyenne est de 27°C, août et septembre étant les mois les plus chauds. Des pluies violentes, mais de courte durée peuvent survenir brusquement, mais la plupart du temps en fin de journée. Des vacances en Martinique à cette période de l'année sont tout à fait envisageables, car avant ces averses, vous avez tout le temps de profiter de beaux moments ensoleillés dans la journée.

En Martinique, on profite des plages en toutes saisons avec une eau comprise entre 27°C et 30°C, le rêve !



DÉCALAGE HORAIRE

En été, il y a 6 heures de décalage en moins qu'à Paris, c'est-à-dire qu'il est 6h00 du matin à Fort de France quand il est midi à Paris.

En hiver, il y a 5 heures de décalage en moins qu'à Paris, quand il est 17h00 à Paris, il est midi à Fort de France.



PRISE ÉLECTRIQUE

Le voltage 220V est différent en Martinique et est plus bas qu'en France (230V), mais ceci ne pose pas de problème. Les fabricants ont tenu compte de la différence (tolérance). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils.

- **Adaptateur électrique:** Oui
- **Prise:** Type C / D / E
- **Voltage:** 220 V
- **Fréquence:** 50 Hz

PRÉPARATION ET ORGANISATION

DÉBUT ET FIN DU SÉJOUR

Vous n'avez pas réservé le vol et le transfert avec l'UCPA :

L'accueil sur le site UCPA de Saint-Pierre se fait à partir de 17h30 le vendredi et le séjour se termine le vendredi suivant après le déjeuner.

Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert) :

→ Départ de Paris le vendredi avec une arrivée prévue le vendredi soir. Vous êtes accueillis à l'aéroport puis transfert jusqu'au centre UCPA.

→ Retour vers Paris : départ de Saint-Pierre le vendredi en fin de journée, vol de nuit, avec une arrivée prévue à Paris le samedi matin.

A noter que les horaires de vols sont connus quelques semaines avant le départ.

Nombres des bagages et poids : 1 bagage de 23kg en soute et 1 sac de 12kg en cabine.

Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Une carte d'identité valide est suffisante. Sinon, vous pouvez vous rendre en Martinique avec un passeport valide ou même périmé depuis moins de 5 ans.

FORMALITÉS DE SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire. Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques.

Soleil : n'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un Tee-shirt, à manches courtes ou longues, car vous prendriez des coups de soleil sans vous en rendre compte.

L'UCPA prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter vos médicaments personnels et un rouleau d'Elastoplast pour protéger vos pieds des ampoules. Ne pas oublier la crème solaire.

IMPORTANT : Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.

VOTRE CONTACT UCPA SUR PLACE

Village sportif UCPA de Saint-Pierre
Rue Marie-Georges Roger de Fabrique - Saint-Tours
97250 Saint-Pierre - Martinique
00 (33) 5 96 78 21 03

*Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratiques des sports.
Photos non contractuelles.*

